

MENU CAFÉTÉRIA 2025-2026 - Lafontaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
1	Soupe/ crème	<i>Soupe poulet et nouilles</i>	<i>Crème de légumes</i>	<i>Potage aux carottes</i>	<i>Soupe au pois</i>	<i>Soupe coquilles tomates</i>
	Choix #1	<i>Pois verts Hot hamburger Patates grecques</i>	<i>Salade César Spaghetti à la viande</i>	<i>Macaroni au fromage</i>	<i>Salade de choux Tourtière Betterave</i>	<i>Salade du chef Pizza garnie</i>
	Choix #2	<i>Carottes/ Salade à la crème Poitrine BBQ Patates grecques</i>	<i>Salade du chef Steak haché à l'oignon</i>	<i>Salade française Rôti de porc Patates jaunes</i>	<i>Salade de choux Cuisse poulet BBQ Patates grecques</i>	<i>Salade César Bœuf aux carottes Riz blanc</i>
	Dessert	<i>Gâteau des anges et coulis de framboises</i>	<i>Tarte aux pommes</i>	<i>Croustillant aux poires et petits fruits</i>	<i>Mousse aux framboises</i>	<i>Carré aux dattes</i>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
2	Soupe/ crème	<i>Soupe jardinière</i>	<i>Soupe poulet et alphabets</i>	<i>Potage de brocoli</i>	<i>Potage à la courge</i>	<i>Soupe bœuf et orge</i>
	Choix #1	<i>Salade française Macaroni à la viande</i>	<i>Salade César repas avec lanière de poulet Tranches de pain baguette</i>	<i>Macédoine Pâté à la viande Purée de pommes de terre</i>	<i>Salade du chef Fajitas au poulet</i>	<i>Salade du chef Spaghetti chinois</i>
	Choix #2	<i>Duo d'haricots Burger de poulet</i>	<i>Macédoine / betteraves Ragoût de boulettes Pommes de terre bouillies</i>	<i>Macédoine Brochette de poulet et sauce Riz sauvage</i>	<i>Salade française Pâté chinois bœuf</i>	<i>Salade du chef Sous-marin au bœuf</i>
	Dessert	<i>Blanc manger aux petits fruits</i>	<i>Galette d'avoine</i>	<i>Gâteau aux carottes, glaçage au fromage</i>	<i>Croustade aux pommes</i>	<i>Parfait au yogourt</i>

MENU CAFETERIA 2025-2026 - Lafontaine

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	Soupe/ crème	<i>Soupe bœuf et orge</i>	<i>Soupe minestrone</i>	<i>Soupe poulet et riz</i>	<i>Crème de céleri</i>	<i>Potage aux carottes</i>
	Choix #1	<i>Salade du chef Pizza végé ou garnie sur pain pita</i>	<i>Salade asiatique Chow mein Egg roll</i>	<i>Pois verts Hot chicken Patates grecques</i>	<i>Salade César Spaghetti à la viande</i>	<i>Salade à la crème Tourtière</i>
	Choix #2	<i>Salade du chef Poulet général Tao Riz aux légumes</i>	<i>Salade à la crème Bœuf italien Purée de pommes de terre</i>	<i>Salade française Pain de viande Pommes de terre bouillies</i>	<i>Salade française Jambon à l'ananas Riz</i>	<i>Salade asiatique Porc aigre-doux Vermicelle de riz</i>
	Dessert	<i>Gâteau aux bananes</i>	<i>Mousse aux framboises</i>	<i>Gâteau blanc sauce aux fraises</i>	<i>Croustillant aux poires et petits fruits</i>	<i>Tarte aux pommes</i>

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4	Soupe/ crème	<i>Soupe poulet et nouilles</i>	<i>Potage de légumes</i>	<i>Potage aux tomates</i>	<i>Crème de chou-fleur</i>	<i>Soupe minestrone</i>
	Choix #1	<i>Salade du chef Pâtes carbonara</i>	<i>Salade aux pommes Pâté au poulet et aux légumes</i>	<i>Salade César Lasagne à la viande</i>	<i>Salade française Vol au vent au poulet</i>	<i>Salade César Penne Sauce à la viande</i>
	Choix #2	<i>Salade du chef Carottes Roast-beef Purée de pommes de terre</i>	<i>Macédoines Saucisses Patates pilées</i>	<i>Sauté de légumes Émincé de volaille Riz sauvage</i>	<i>Tacos</i>	<i>Wrap au Jambon Crudités</i>
	Dessert	<i>Galette d'avoine</i>	<i>Blanc manger aux petits fruits</i>	<i>Carré aux dattes</i>	<i>Parfait au yogourt</i>	<i>Gâteau aux carottes Glaçage au fromage</i>